

# 7月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・オレンジ ・わかめスープ	・ご飯 ・鶏肉となすのトマト煮 ・もやしのナムル ・きりざい ・わかめの味噌汁	・ご飯 ・白身魚のフライ ・五目和え ・ビーフソテー ・コンソメスープ	・ご飯 ・夏野菜入り酢鶏 ・ポテトサラダ ・キウイフルーツ ・人参と揚げの味噌汁	・わかめご飯 ・メンチカツ ・短冊サラダ ・すいか ・星の子スープ	お弁当
おやつ	牛乳 カレーとコーンのおにぎり	牛乳 ビビンバ風ご飯	牛乳 シュガートースト	牛乳 ホットケーキ	牛乳 セタケーキ	麦茶 菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・麦飯 ・ポークハヤシ ・春雨の炒め物 ・キャベツとパインの甘酢和え	・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・野菜のごま炒め物 ・キャロットラペ ・豆腐のすまし汁	・ご飯 ★ <b>照り焼きチキン(だいちくん)</b> ・ひじきの煮物 ・マセアンサラダ ・切干大根の味噌汁	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・ナポリタン ・ポイル野菜 ・コーンスープ	・ご飯 ・豚肉と厚揚げの味噌炒め ・いんげんのごま和え ・きゅうりとわかめの酢の物 ・きのこのすまし汁	お弁当
おやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 冷やし中華	牛乳 ココアケーキ	麦茶 いちごヨーグルト	麦茶 菓子
日	15	16	17	18	19	20
乳児		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	海の日	・ご飯 ・さわらのみそ焼き ・こぶき芋 ・ひじきと枝豆のサラダ ・キャベツとわかめのスープ	・若菜ご飯 ・豆腐の松風焼き ・マカロニソテー ・パンバンジーサラダ ・オクラの味噌汁	・ご飯 ・鶏のサツパリ煮 ・かぼちゃのごまマヨサラダ ・五目煮きんぴら ・えのきの味噌汁	・ご飯 ★ <b>餃子(こうだいくん)</b> ・もやしと竹輪の五色和え ・オレンジ ・玉ねぎの味噌汁	お弁当
おやつ		牛乳 ドロップクッキー	牛乳 お麩ラスク	牛乳 チーズゆかりおにぎり	ミロ パナナ 菓子	麦茶 菓子
日	22	23	24	25	26	27
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ジャーマンポテト ・ごぼうサラダ ・なすの味噌汁	・麦ごはん ・夏野菜カレー ・サウザンドレッシングサラダ ・すいか	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・かぼちゃサラダ ・野菜炒め ・わかめスープ	・ご飯 ・白身魚の南蛮漬け ・パスタサラダ ・ブロッコリーのおかか和え ・じゃが芋の味噌汁	・やきそば ・ウインナー ・バナナ ・野菜コンソメスープ	お弁当
おやつ	牛乳 ミニピザ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ひじきおにぎり	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 チュモッパ風おにぎり	麦茶 菓子
日	29	30	31	<p>園庭では、ナス、きゅうり、オクラ、ピーマンなどたくさんの夏野菜を育てています。                  皆が育ててくれたお野菜を給食でも提供していきたいと思っています。                  7月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが                  ☆リクエストしてくれたメニューが入っています。                  (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)</p>		
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子			
昼食	・ゆかりご飯 ・麻婆茄子 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・蒸しかぼちゃ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・鶏しそつくね ・マカロニソテー ・ひじきのマリネ ・青菜のスープ	・ご飯 ・白身魚のカレームニエル ・春雨とひき肉の炒め物 ・ポイル野菜 ・麩の味噌汁			
おやつ	牛乳 アセロラゼリー	牛乳 ★ <b>パイナップルケーキ(そうしゅん)</b>	牛乳 ツナマヨパン			

※行事や材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

